



KESKIVIIKON TALVITREENIT KLO 18.00-18.55

Harjoitusaika:

Keskiviikko klo 18.00 – 18.55

Tavataan hyvissä ajoin harjoituspaikalla, treeni alkaa tasan kuudelta.

Välineiksi mukaan:

- GolfPoint: kaikki mailat tai ainakin putteri, sw/pw, r7 ja draiveri
- PadelMarina: putteri ja sw/pw

Hinta:

150 € sisältää 17 ohjattua harjoitusta + oheisharjoitukset Heinishallissa tiistaisin klo 17.00-18.00.

Ryhmän vastuuvälmentäjä:

Lissu 040 704 2954 ja Saaga 044 350 9007

HARJOITUSAJAT JA -TEEMAT

- Ke 19.11. Pelisäännöt ja eri lyöntien perusteiden kertaus
- Ke 26.12. TrackMan, Henkilökohtaiset swingiharjoitteet
- Ke 3.12. Lähipeli, PADEL MARINA
- Ke 10.12. Lähestymislyönnit ja lähipeli
- Ke 17.12. Pikkujoulut, junioreiden toiveet
- Ke 14.1. Pelinomainen harjoittelu
- Ke 21.1. Osumaharjoitukset
- Ke 28.1. TrackMan, peli ja lähipeli
- Ke 4.2. Lähipeli, PADEL MARINA
- Ke 11.2. Joukkuekisat
- Ke 18.2. TrackMan, draivi
- Ke 25.2. Talviloma, ei harjoituksia
- Ke 4.3. Lähipeli, PADEL MARINA
- Ke 11.3. Lähipelikisoja
- Ke 18.3. TrackMan, peli ja putti

KOLMEN VIIKON TAUKO HARJOITUKSISTA

- Ke 15.4. Lähipeli, PADEL MARINA
- Ke 22.4. Lähipeli, PADEL MARINA
- Ke 29.4. Range, Messilä Golf

ILOA TALVEN 2025 – 2026 TREENEIHIN! 😊